**Нестероидные противовоспалительные препараты** (НПВП) – группа негормональных препаратов, оказывающих противовоспалительное действие.

**Аспирин, анальгин, диклофенак, ибупрофен, кетопрофен, напраксен, пироксикам, мелоксикам, нимесулид**

Выпускаются в таблетках, капсулах, растворах для инъекций, мазей, гелей, суппозиториях (свечи).

**Что такое нестероидные противовоспалительные препараты и как они действуют?**

НПВП оказывают противовоспалительное, обезболивающее и жаропонижающее действие. Главным механизмом действия является торможение образования простагландинов. Простагландины — это тканевые гормоны, которые способствуют развитию воспаления и сопровождающей его боли.

**Для чего используют нестероидные противовоспалительные препараты?**

Препараты предназначены для облегчения болей различного характера.

Нестероидные противовоспалительные препараты показаны при воспалительных заболеваниях суставов (ревматоидный артрит, ревматизм, анкилозирующий спондилит, хронический подагрический артрит), дегенеративных заболеваниях (деформирующий остеоартроз, остеохондроз), люмбаго, ишиасе, невралгии, миалгии, заболеваниях внесуставных тканей (тендовагинит, бурсит, ревматическое поражение мягких тканей), посттравматическом болевом синдроме, сопровождающемся воспалением, послеоперационных болях, остром приступе подагры, приступах мигрени, почечной и печеночной колике, инфекциях ЛОР-органов, остаточных явлениях пневмонии. Местно — травмы сухожилий, связок, мышц и суставов (для снятия боли и воспаления при растяжениях, вывихах, ушибах), локализованные формы ревматизма мягких тканей (устранение боли и воспаления).

**Что нужно сообщить врачу перед началом лечения нестероидными противовоспалительными препаратами?**

* О наличие у пациента язвенной болезни желудка и/или двенадцатиперстной кишки
* О наличие у пациента хронического заболевания почек или печени
* У пациента была, когда–либо реакция на салицилаты или любое другое лекарственное средство
* Что пациент принимает любые другие лекарства, включая безрецептурные лекарственные средства, витамины
* О беременности или кормлении грудью

**Каковы правила приема нестероидных противовоспалительных препаратов?**

* Принимайте препарат так, как назначено врачом.
* НПВП принимаются через 1-2 часа после приемов пищи, запивая большим количеством воды
* Никогда не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты в дозе большей, чем назначено врачом. Если вы приняли чрезмерную дозу – немедленно обратитесь к врачу или вызовите «Скорую помощь».
* Во время лечения носите упаковку лекарства с собой, поддерживайте постоянный запас препарата.
* Это лекарство назначено только Вам. Никогда не давайте его другим людям, даже если Вам кажется, что у них аналогичное заболевание.
* При длительном применении нестероидных противовоспалительных препаратов следует проводить регулярный контроль параметров, отражающих функцию печени, почек, а также показатели периферической крови.

**Что делать если пропущен прием препарата?**

* Примите пропущенную дозу лекарства сразу после того, как вспомнили.
* Если вы пропустили прием препарата, и уже наступило время следующего приема, продолжайте прием нестероидных противовоспалительных препаратов по прежнему графику.
* Не принимайте двойную или дополнительную дозу препарата.

**Что нужно, чтобы лечение было эффективным и безопасным?**

* Регулярно посещайте Вашего врача для оценки эффективности лечения.
* Если Вы не чувствуете улучшения на фоне приема препарата, обсудите это с Вашим врачом.
* При необходимости приема нестероидных противовоспалительных препаратов вместе с другими препаратами обязательно обсудите это с Вашим лечащим врачом.

**Какие проблемы может вызвать прием нестероидных противовоспалительных препаратов?**

* Могут появиться расстройства функции желудочно-кишечного тракта (боли в животе, запор, изжога, тошнота), однако часто они не настолько выраженные, чтобы из-за этого прерывать лечение.
* Длительная терапия большими дозами увеличивает риск появления побочных явлений со стороны желудочно-кишечного тракта (как исключение, могут наблюдаться пептическая язва или кровотечения).
* Редко появляются сыпь, зуд, отеки, чувство усталости, головокружение.
* Возможно увеличение активности печеночных ферментов.
* Гель и мазь иногда вызывают покраснение, зуд и чувство жжения на месте нанесения.

**Как правильно хранить нестероидные противовоспалительные препараты?**

* Препарат следует хранить в сухом и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 градусов.
* Никогда не используйте препарат после истечения срока годности.